

保良局深水埗綜合復康中心



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

2024-2025 年度 第 4 期中心通訊

目錄

編者「深」聲 P.1

深中日常 P.2-3

治療部資訊 P.4

醫護資訊 P.5

職員動向 P.6

輔助醫療服務統計 P.7

服務質素標準 P.7

編者「深」聲

過去一年,中心在舍友、家長及職員層面致力推廣生命教育。透過華永會的生命教育計劃「段捨離」及「感激我遇見」,以各種方式及媒介與各位探索人生,理解生與死是什麼一回事,學習如何珍惜擁有,把握當下讓愛說出口,重新領悟生命的價值。

2 月中旬,中心曾帶領舍友及家長到挪亞方舟生命教育館參觀,透過館內的互動遊戲、影像廊等設施,體驗人生不同階段旅程,思考生命意義達致身心和諧。此外,3 月亦舉行了苔蘚畫工作坊,得到家長跟舍友踴躍參與。在寧靜和平的氛圍過程中製作永生苔蘚畫,放鬆自我和舒緩壓力,感受到活在當下的感覺,發揮參加者的創意和小宇宙,綻放光芒。

未來,中心將會繼續舉辦其他生命教育活動,如大笑瑜伽 體驗、珍愛照相館及家庭正向溝通講座,從多方面向中心 服務受眾宣揚生命教育的意義,以行動珍惜身邊所愛,活 出有愛的生命。

大笑瑜伽體驗現正繼續接受報名,其他活動稍後會提供相關宣傳資料,如對活動有興趣或對計劃內容有任何查詢,可隨時與中心計工聯絡。



挪亞方舟生命教育館參觀

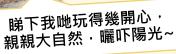


苔藓畫丁作坊

深中日常

大型活動 DAC&HMMH 旅行







個盤菜大過我塊面呀, 快啲影完就開餐喇!





日間訓練





平時舍友會進行不同的訓練,如舍務、 自理、感觀、藝術發展等。



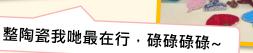
義工活動



好高興有小學生嚟探我哋呀!

陶藝小組





節日活動





新春佳節樂繽紛, 我地秉承 節日傳統派利是、寫揮春~

2025 靈蛇獻瑞賀新春 春茗活動



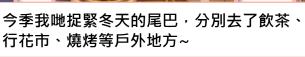




房間活動









生日會





祝各位 2025 年壽星生日快樂~



預防院友跌倒: 全方位安全照護策略

職業治療師 黃俊豪

在智障及身體殘疾院舍中,跌倒是常見及極需重視的安全問題,跌倒可以導致骨折、心理有恐懼,甚至長期臥床的風險。由於舍友的認知、平衡及行動能力各異,職業治療師透過「環境調整」、「個人化訓練」、「輔具應用」及「團隊合作」等策略,期望達致全面降低跌倒的風險。

1 環境安全:打造無障礙生活空間

環境是預防跌倒的第一道防線,需針對不同障礙程度進行調整:

- ◆ 走動空間規劃:地板使用防滑材質,走廊、房間應保持寬敞,避免雜物堆積,保持地面乾爽。
- ◆ 輔助設施:在浴室、床邊及走廊加裝扶手,需要時使用浴椅或浴床,並確保輪椅高度與床、座椅匹配,減少轉移時的跌倒風險。
- ◇ 照明優化:夜間保留柔和夜燈,避免舍友因視線不清而絆倒,尤其針對視力較差或 夜間頻尿的舍友。
- ◆ 緊急應變措施:設置無線呼叫鈴或跌倒偵測系統,確保意外發生時能及時協助。

2 個人化功能評估與訓練

每位舍友的跌倒風險因素不同,需透過評估制定協助程度:

- ◇ 合適的輔具能大幅提升行動安全性:
- ◆ 步行輔具:依能力選擇四腳拐杖、助行器或輪椅,並調整高度。
- ◇ 防滑鞋與衣著:避免過長褲腳或鬆脫拖鞋,建議穿著防滑鞋。
- ◆ 同工的輔助,按舍友的機能,訂下轉移的方案和協助方式,有需要時使用輔助工具 如移位機轉移。

3 跨團隊合作與家屬教育

- ◇ 藥物管理:與醫護人員討論舍友用藥情況,調整可能導致嗜睡或頭暈的藥物劑量。
- ◇ 照顧者訓練:教導扶抱技巧,避免使用錯誤方式轉移舍友。
- ◆ 行為處理:與臨床心理學家、社工、及導師,商討舍友引致跌倒的行為應用(如衝跑等),並加以監控和改善。

<mark>預防</mark>跌倒需整<mark>合環境、個人</mark>及團隊多面向,並定期檢討改善。透過系統性評估與介入, 不僅能減少意外,更能提升舍友的自主活動能力與生活品質。

醫療資訊 - 濕疹

護理主任 杳琳

濕疹是香港其中一種最常見的皮膚問題?

在皮膚疾病中佔據 25%的比例,而單在香港就有 10%至 20%的人有濕疹。發作時症狀包含 紅腫、乾癢、龜裂、發炎等,往往令人難以忍受,嚴重時就連睡覺都也在抓癢,整晚輾轉反 側,影響到日常生活。

濕疹有沒有解決方法嗎?

濕疹是皮膚炎的一種,有分急性濕疹和慢性濕疹。儘管濕疹種類繁多,但多數濕疹患者會 出現類似症狀,例如皮膚乾燥發癢、丘疹、起水泡,或不慎抓破而引起細菌感染發炎等; 若是長期處於濕疹的狀態,皮脂膜會因此受損,而導致皮膚保濕度下降,變得乾燥並且出 現皮膚變粗、增厚、脫皮、色素沉澱等症狀。如果沒有妥善處理,嚴重者可能會引起併發 症。只要及時處理、改善傷口,並適當日常保養,不但可以控制病情、減少復發機會,甚 至也有完全康復的案例。

引起濕疹的 10 大原因?濕疹成因揭秘

濕疹並不是單純皮膚太乾或太濕的問題,濕疹是一種皮膚發炎,會發紅、發癢,確切引發原因目前不清楚,主要是體質與外在環境誘發體內免疫反應造成的。濕疹不會傳染,一個人身上可能同時有不同型態的濕疹並存,至於誘發原因不同,治療也會有所不同。

天氣會使濕疹惡化嗎?

天氣會影響濕疹情況,並導致濕疹惡 化。 冬季的低濕度(乾燥空氣)會讓 皮膚乾燥;而高溫引起的潮濕會導致出 汗,使痕癢更嚴重。

濕疹會持續多久?有根治濕疹的方法嗎?

某些情況下濕疹是慢性病,不好好處理可能持續復發,成為終生困擾。正確的治療以及日常保濕對於減輕皮膚發癢、乾燥的症狀非常有效,可以有效減低復發的機會。

下期與大家分享中醫及西醫的治療方法!

資料來源: https://cubedskincare.com/blogs/article

如何預防濕疹?

- 1. 在皮膚感到乾燥·或沐浴後立即 在乾燥的皮膚上塗抹保濕霜·以 鎖住水分。
- 2. 用適當的溫度洗澡,避免水溫過高。
- 3. 保持水分充足·每天至少喝八杯水,可以幫助皮膚保持濕潤。
- 4. 避免穿著羊毛或合成纖維等易 刺激敏感的材質。
- 5. 避免接觸刺激物和過敏原。







導師 | 王梓穎

ORBBO

大家好,我叫王梓穎,好開心可以加入 呢個大家庭,請大家多多指教。

福利工作員 IV 周麗姣

我是剛從護理員轉職到導師的麗姣,未來將會以另一身份為舍友服務,希望我能夠運用我的經驗,用心地照料他們,讓他們享受每一天。



康復護理員 || 羅慶鳳



大家好!我是護理員慶鳳,剛加入保良局大家

庭,祝各位都工作愉快!

康復護理員 || 譚貴鳳

各位好,大家可以稱呼我做貴鳳,很高興能進入 保良局工作,照顧舍友,請大家多多指教。





P.6







輔助醫療服務統計

到中心提供服務	提供服務次數	求診人次
中醫服務	7	35
外展精神科	3	36
巡院醫生 (VMP)	31	226
言語治療師	10	59
營養師	9	107
藥劑師	3	36

服務質素標準 13-16

標準 13 - 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

- 在中心內,每位舍友都設有一個獨立的個人衣櫃;

標準 14:服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利

● 保障服務使用者私隱與尊嚴政策。

標準 15:每一位舍友及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿, 而毋須憂慮遭受責罰,所提出的申訴亦應得到處理。

● 中心備有處理投訴的政策和程序,並可供舍友、職員及其他關注人士閱覽。

標準 16:中心採取一切合理步驟,確保舍友免受侵犯。

● 中心備有確保舍友免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序,並可供舍友、職員及其他關注人士閱覽。



中心地址:

深水埗石硤尾邨服務設施大樓 4 及 5 樓

保良局深水埗綜合復康中心

Address:

Po Leung Kuk Sham Shui Po Integrated Rehabilitation Centre,

4/F & 5/F, Shek Kip Mei Estate Ancillary Facilities

Block, Sham Shui Po, Kowloon

電話號碼:3568 7853 傳真號碼:3568 7859

電郵地址:sspirc@poleungkuk.org.hk



如有意見、讚賞、鼓勵及分享,歡迎以書面、傳真、投入中心意見箱或電郵方式予本中心營運經理羅家茵姑娘。

舍友姓名:	家長姓名:	日期:
意見:		

寄: 郵票

《殘疾人士院舍條例》牌照事務處檔號: D0284 督印人: 營運經理 羅家茵 製作人: 社工 吳鍏謙 印製日期: 2025 年 04 月 印製份數: 100